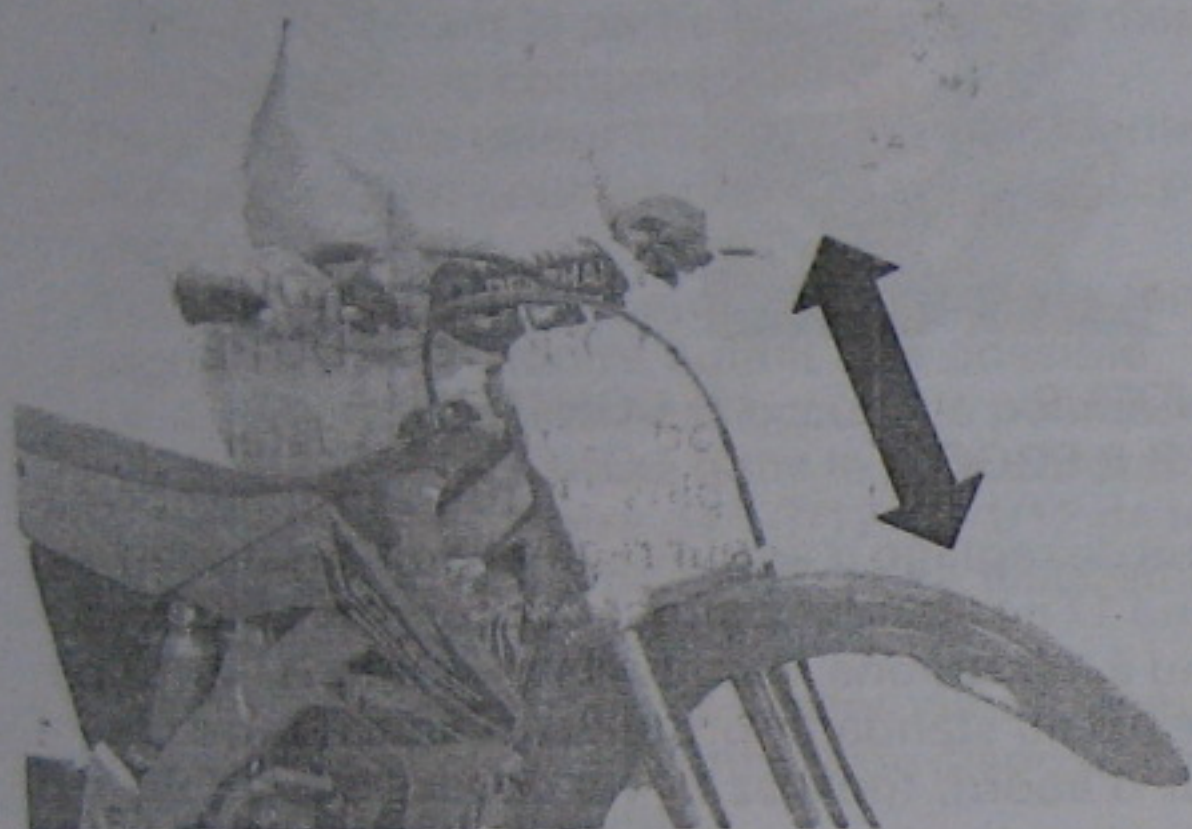


Contrôle

1. Vérifiez l'état de propreté des cache-poussière et des protecteurs de fourche. Il ne doit pas y avoir de boue ni d'impuretés.
2. Contrôlez l'absence de fuite d'huile. Les joints de fourches endommagés ou qui fuient doivent être remplacés avant que vous ne conduisiez votre CRF.
3. Procédez à un contrôle rapide du fonctionnement de la fourche en bloquant le frein avant et en poussant le guidon plusieurs fois vers le bas.



ATTENTION

- Si des pièces de la suspension semblent usées ou endommagées, faites-les contrôler par votre concessionnaire Honda. Les pièces de la suspension intéressent directement la sécurité et votre concessionnaire Honda est qualifié pour déterminer si un remplacement de pièces ou des réparations sont nécessaires.
- En cas d'usure ou de dommages de pièces de la direction ou de la suspension avant, adressez-vous à votre concessionnaire Honda pour la réparation.
- N'utilisez pas votre CRF si certaines pièces de la direction ou de la suspension avant sont desserrées, usées ou endommagées, car ceci affecterait la maniabilité.

NOTE:

- Lorsque votre CRF est neuve, rodez-la pendant une heure environ pour permettre à la suspension de s'adapter (page 3).
- Après le rodage, essayez la CRF avec les réglages standard de la suspension avant de tenter d'autres réglages.

- Pour obtenir meilleures performances de la fourche, nous vous recommandons de la démonter et de la nettoyer après avoir roulé trois heures. Pour le démontage de la fourche, reportez-vous à la page 115.
- Remplacer l'huile du tuyau/patin de fourche toutes les trois courses ou après 7,5 heures de fonctionnement. Se reporter à la section 6 pour le réglage/le changement de l'huile de patin/tuyau de fourche.
- Remplacer l'huile de l'amortisseur de fourche toutes les neuf courses ou après 22,5 heures de fonctionnement. Se reporter à la section 6 pour le changement de l'huile de l'amortisseur de fourche.
- Utilisez du fluide de suspension Honda ULTRA CUSHION OIL SPECIAL ou un produit équivalent contenant des additifs pour assurer les meilleures performances à la suspension avant de la CRF.
- Pour des performances maximales, vérifiez et nettoyez périodiquement toutes les pièces de la suspension avant. Vérifiez si les cache-poussière ne comportent pas de poussière, de saletés ou de corps étrangers. Vérifiez si l'huile n'est pas souillée.
- Effectuez tous les réglages de l'amortissement en compression et en rebond, cran par cran. (Ne réglez pas deux crans à la fois car vous risqueriez de ne pas essayer le meilleur réglage.) Testez chaque réglage en roulant. Pour les informations sur le réglage de la suspension, reportez-vous à la Section 6.
- En cas de doute sur les réglages que vous venez d'effectuer, revenez sur la position standard et recommencez.
- Si la fourche est encore trop dure/souple après le réglage de l'amortissement, déterminer quelle partie du débattement est encore trop dure/souple. Ceci est une opération importante qui vous permettra de résoudre les problèmes de la suspension. Se reporter à la page 46 en ce qui concerne les conseils pour le réglage de la suspension.

Réglage de l'amortissement en rebond:

Le tendeur de l'amortissement en rebond possède 16 positions ou plus. En tournant la vis du tendeur d'un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre, l'on avance le tendeur de quatre positions. Procédez comme suit pour ajuster l'amortissement en rebond au réglage standard:

Tournez le tendeur dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il arrive en butée.

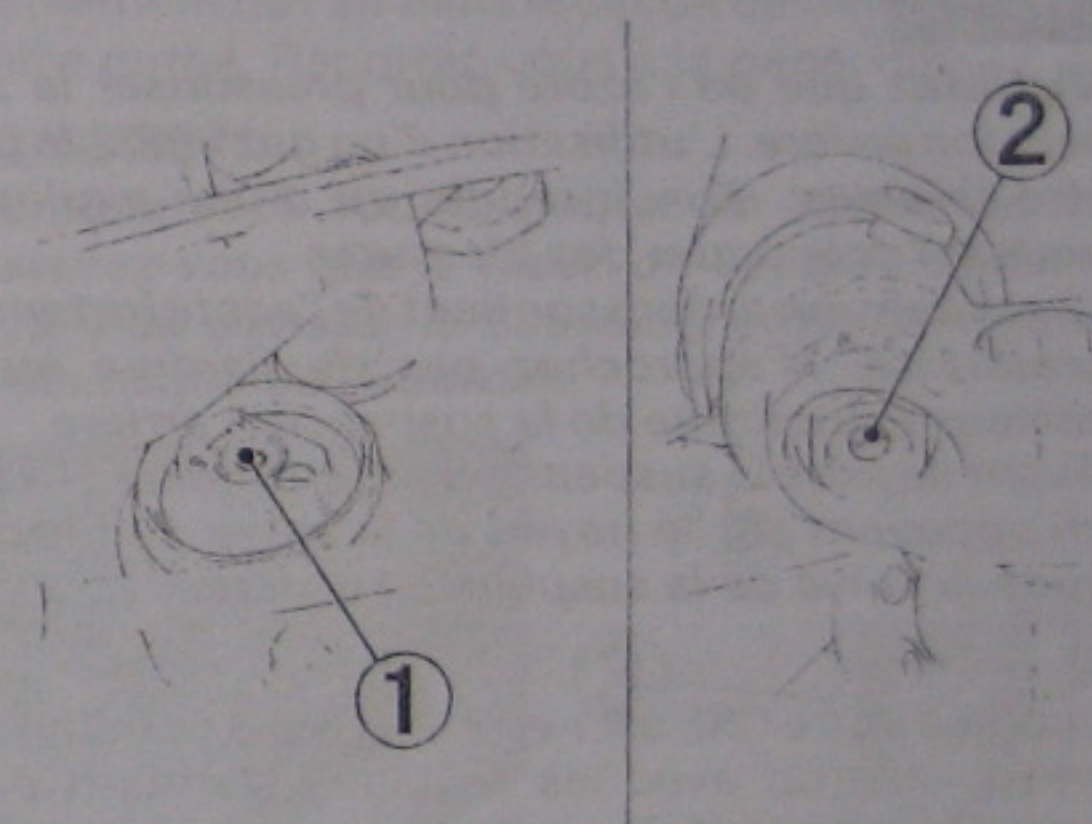
Le tendeur est alors réglé dans la position standard lorsque la vis de réglage est tournée de 7 crans dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Réglage de l'amortissement en compression:

Ce réglage affecte la rapidité de compression de la fourche.

La vis de réglage de l'amortissement en phase de compression comporte 16 positions ou plus. Un tour complet de vis correspond à quatre positions. Pour obtenir la position standard de réglage, procédez comme suit:

Enlever le capuchon en caoutchouc et tourner la vis de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il vienne en butée. Le tendeur est réglé en position standard quand il est tourné de 11 crans dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



(1) VIS DE REGLAGE DE L'AMORTISSEMENT EN COMPRESSION

(2) VIS DE REGLAGE DE L'AMORTISSEMENT EN REBOND

NOTE:

- L'amortissement en compression et en rebond peut être augmenté en tournant les tendeurs dans le sens des aiguilles d'une montre.

PRECAUTION:

- Lorsque vous réglez l'amortissement, partez toujours depuis la position la plus dure.
- N'essayez pas de régler la vis au-delà de la 14ème position par rapport à la position la plus dure car vous risqueriez d'endommager le régleur.
- Assurez-vous que les tendeurs de rebond et de compression sont fermement situés dans une denture et pas entre les positions.