

## 10. CARNET DE COURSE, ENTRETIEN ET REGLAGES

L'expérience acquise et accumulée au cours des compétitions passées, contribue largement à mieux diriger vos efforts pour obtenir de meilleurs résultats. Des informations telles que le choix du rapport utilisé, les conditions atmosphériques, l'altitude et le choix du gicleur, le type de pneu le plus adéquat, les réglages de la suspension constituent des données précieuses en perspective de compétitions sur le même circuit ou sur des circuits similaires.

La meilleure façon de consigner tous ces renseignements, consiste à tenir un Carnet de Course où vous enregistrerez tous les réglages des différents éléments et les remarques qui s'y rapportent.

Un Carnet de Course vous aide à vous souvenir à quel moment vous avez procédé à un entretien et quand vous devrez en faire un autre, à quelles occasions vous avez effectué certains réglages pour des conditions de course spécifiques. Il vous rappelle également si les réglages effectués ou le choix des éléments étaient judicieux ou non. Un Carnet de Course peut vous rappeler de modifier les suspensions, le rapport, les pneus et les gicleurs en fonction des réglages effectués lors des compétitions passées dans des conditions de terrain données. Il peut même vous rappeler en détails les moments décisifs de la course afin que vous en tiriez parti à l'avenir.

### Périodicité des entretiens

Le manuel du conducteur comporte un tableau d'entretien en fonction du nombre de courses et d'utilisations. Etant donné que les courses sont différentes les unes des autres, la meilleure façon de planifier l'entretien consiste à se baser sur le nombre d'heures d'utilisation de votre CRF.

Le temps approximatif d'une course, donné officiellement, vous servira de base pour calculer le temps d'utilisation de la machine. Vous pouvez enregistrer ce temps d'utilisation en vous inspirant de la façon de comptabiliser les heures de vol effectuées par un avion (mais sans l'aide d'un horodateur). Le temps d'utilisation est divisé en heures et en dixièmes d'heures (un dixième d'heure égale six minutes).

### Enregistrement des entretiens

Parmi les éléments assujettis à un entretien régulier que vous enregistrerez sur votre Carnet, doivent figurer les données suivantes:

- Dates et résultats des examens des jeux aux soupapes, des cylindres, des pistons et des segments.
- Fréquence de décalaminage nécessaire pour une huile donnée.
- Date à laquelle vous avez effectué la dernier entretien concernant les axes de Pro-link et les roulements du pivot du bras oscillant.
- Vidange d'huile du moteur, de la boîte de vitesses et de la suspension.
- Remplacements de la chaîne secondaire, de la couronne, du guide-chaîne et du patin.
- Vidange du liquide de refroidissement et remplacement des éléments s'y rapportant.
- Remplacements de la bougie, des plaquettes de frein et des câbles.

De plus, vous devez enregistrer toute constatation d'usure anormale des pièces, de manière à surveiller de plus près ces éléments à l'avenir.

### Enregistrement de mises au point

Parmi les mises au point que vous devez enregistrer dans votre Carnet, doit figurer la combinaison des réglages ou des éléments qui a été la plus efficace sur un terrain donné et qui peut l'être à nouveau dans des conditions similaires. Il s'agit des combinaisons suivantes:

- Conditions du terrain, altitude et température pour l'entraînement et pour change épreuve.
- Réglages des suspensions et de la partie cycle qui ont été testés et sélectionnés.
- Différents choix de rapports et détermination du rapport le mieux adapté.
- Choix des pneus et pression d'air.
- Réglages de la carburation.

### Journal de course

Dans ce journal, vous devez enregistrer les éléments suivants:

- Votre classement dans chaque manche et votre classement général.
- Résolutions prises pour améliorer vos performances à la prochaine course.
- Notes sur la position à la grille de départ et le couloir emprunté au fur et à mesure que la compétition se déroule.
- Les sections du circuit où vous avez emprunté un mauvais couloir permettant aux concurrents de vous dépasser facilement.
- Stratégies utilisées par vos concurrents ou par des pilotes à l'occasion d'une compétition.

Voici un exemple de la manière à adopter pour consigner le temps d'utilisation du moteur et des éléments de suspension, les résultats de la course, les réglages effectués, les pièces remplacées à un moment particulier.

Pensez à utiliser des stylos ou des crayons de différentes couleurs pour enregistrer informations spécifiques et importantes concernant des points particuliers. Par exemple, le temps d'utilisation peut être indiqué en noir, les résultats de course en bleu, les changements de gicleur en rouge, les réglages des suspensions et de la partie cycle ainsi que le choix du rapport en vert. Ceci vous permettra d'identifier les différents points d'un seul coup d'oeil.

### Valeur de revente

Un Carnet de Course bien tenu fournit non seulement une aide précieuse pour accomplir tous les efforts en vue d'améliorer vos résultats mais aussi, montre que la machine a été correctement entretenue, constituant ainsi un argument de vente décisif spécialement lorsqu'il y a beaucoup de motos de course d'occasion proposées sur le marché.